



जगह-जगह सड़कों पर जमा पानी, आवागमन प्रभावित

प्री-मानसून की वर्षा से तरबतर हुआ शहर

हरिभूमि न्यूज | अम्बिकापुर

शुक्रवार को पहली बार प्री-मानसून की मूसलाधार वर्षा हुई। एक घंटे की मूसलाधार बारिश में शहर तरबतर हो गया।

खास बात इस दौरान 25 मिमी से अधिक वर्षा होने का अनुमान

कारण मुख्य मार्ग के साथ ही निचली बस्तियों में मुख्य मार्गों एवं आसपास के क्षेत्रों में पानी जमा हो गया जिससे काफी देर तक आवागमन प्रभावित रहा।

अभी सरगुजा में मानसून ने दस्तक नहीं दी है लेकिन प्री मानसून की वर्षा लगातार होने के कारण कृषकों ने खरीफ खेती की तैयारियां प्रारम्भ कर दी हैं। पिछले 10 दिनों से अंधड़ एवं गरज-चमक के साथ शहर सहित पूरे जिलेभर में प्री-मानसून की वर्षा हो रही है। जिले के अन्य क्षेत्रों में प्री मानसून की अच्छी वर्षा हुई है। इस साल शुक्रवार की शाम पहली बार शहर में झमाझम वर्षा हुई। तेज गरज-चमक के साथ हुई एक घंटे की बारिश में ही शहर तरबतर हो गया। इस दौरान 25 मिमी



मूसलाधार बारिश के दौरान सूनी सड़क।

अब रातों होंगी बड़ी

सूर्य 21 जून से उत्तरी गोलार्द्ध में सूर्य के संप्रोक्ष में धरती के घूर्णन में 2.5 डिग्री का अंतर आने के कारण सूर्य दक्षिण दिशा की ओर जाता प्रतीत होता है। आज के दिन कर्क रेखा पर सूर्य का लम्बवत होने के कारण दोपहर 12 बजे छाया नहीं बनती। इस बदलाव के कारण अब दिन की अवधि कम एवं रात की अवधि अधिक होगी। आज से दिन की अवधि 13.5 घंटे रात की अवधि 10.5 घंटे की होगी। रात की अवधि धीरे-धीरे बढ़ती जाएगी। सूर्य 21 सितम्बर को मध्य रेखा के ऊपर लम्बवत होगा तो रात की अवधि बढ़ जाएगी एवं दिन की अवधि छोटी होने लगेगी। हर साल ऐसा बदलाव होता है।

कॉलेज व गांधी चौक, सतीपारा मोड़, पुराने बस स्टैंड के पास सड़क पर पानी जमा होने के कारण यात्रियों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा। पिछले साल विलम्ब से मानसून के पहुंचने के साथ ही प्री मानसून की वर्षा नहीं हुई थी जिससे खरीफ खेती पर विपरीत प्रभाव पड़ा था। इस बार प्री-मानसून की अच्छी वर्षा होने से किसान उत्साहित हैं।

फीडर में खराबी, अंधेरे में देवीगंज

बारिश के दौरान गरज-चमक होने से शहर के देवीगंज फीडर में तकनीकी खराबी आने के कारण शहर के बड़े इलाके में एक घंटे तक अंधेरा छाया रहा। फीडर में आई खराबी के कारण देवीगंज रोड, चोपड़ा पारा, केदारपुर, जोड़ा पीपल के इलाके में अंधेरा छाया रहा। वर्षा बंद होने पर विद्युत कर्मियों ने विद्युत फीडर में आई खराबी को सुधारा तब 8.15 बजे देवीगंज मार्ग की विद्युत आपूर्ति सुचारू हुई। अन्य क्षेत्रों की आपूर्ति आधे घंटे में ही सुचारू कर दी गई थी। मुख्य बाजार में अंधेरा होने के कारण व्यवसायों एवं यात्रियों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ा।

से अधिक वर्षा होने का अनुमान है। बारिश से गहरे लबालब हो गए

एवं नालियों के ओवर फ्लो होने के कारण वर्षा का गंदा पानी सड़कों

एवं निचले इलाकों में जमा हो गया। शहर के दूरदर्शन कॉलोनी, पीजी

राशन वितरण में लापरवाही पर नपे एसडीएम, दो दुकानों का आबंटन निरस्त

हरिभूमि न्यूज | अम्बिकापुर

ग्रामीणों द्वारा खाद्यान्न नहीं मिलने की शिकायत के बाद कलेक्टर ने बड़ी कार्रवाई की है। कलेक्टर ने धौरपुर एसडीएम को हटा दिया है

विधायक प्रबोध मिश्र की शिकायत पर हुई कार्रवाई

उचित मूल्य दुकान ककनी, जोरी का आबंटन निरस्त कर दिया है। बता दें कि शुक्रवार को लुंडा विधायक प्रबोध मिश्र के साथ ही बड़ी संख्या में ग्रामीण कलेक्टर के पास पहुंचे थे और उन्होंने राशन वितरण में लापरवाही का आरोप लगाते हुए कार्रवाई की मांग की थी। शिकायत के बाद कलेक्टर सरगुजा द्वारा एसडीएम धौरपुर राम सिंह ठाकुर को जिला कार्यालय अटैच किया गया है जबकि उनके स्थान पर अब डिप्टी कलेक्टर नीरज कौशिक धौरपुर के एसडीएम होंगे। वहीं कलेक्टर के निर्देश पर धौरपुर के शासकीय उचित मूल्य दुकान ककनी तथा जोरी का आबंटन निरस्त कर दिया गया है। आबंटन के निरस्तीकरण हेतु जारी आदेश



के अनुसार ग्राम पंचायत ककनी के शासकीय उचित मूल्य दुकान ककनी का संचालन कमल महिला स्वयं सहायता समूह द्वारा किया जा रहा था, उनके द्वारा खाद्यान्न वितरण में अनियमितता किए जाने की शिकायत पर समूह को कारण बताओ नोटिस जारी किया गया। संचालक एवं विक्रेता द्वारा खाद्यान्न वितरण में अनियमितता पाये जाने एवं संतोषजनक जवाब प्रस्तुत नहीं करने पर अनुविभागीय अधिकारी राजस्व धौरपुर के द्वारा आबंटित दुकान निरस्त कर मूल्य दुकान ग्राम बिल्हमा में पंचायत दुन्दु में अस्थायी रूप से आगामी आदेश पर्यन्त संलग्न

किया गया है। इसी प्रकार ग्राम पंचायत जोरी के शासकीय उचित मूल्य दुकान जोरी का संचालन सूरज खाद्य एवं उपभोक्ता समूह द्वारा किया जा रहा था, उनके द्वारा खाद्यान्न वितरण में अनियमितता किये जाने की शिकायत पर कारण बताओ नोटिस जारी किया गया। संचालक या विक्रेता द्वारा खाद्यान्न वितरण में अनियमितता पाये जाने एवं संतोषजनक जवाब प्रस्तुत नहीं करने पर अनुविभागीय अधिकारी राजस्व धौरपुर के द्वारा आबंटित दुकान निरस्त कर मूल्य दुकान ग्राम बिल्हमा में अस्थायी रूप से आगामी आदेश पर्यन्त संलग्न

पीएम आवास का निर्माण शासन की प्राथमिकता : निहारिका

हरिभूमि न्यूज | अम्बिकापुर

शुक्रवार को पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग की प्रमुख सचिव निहारिका बारिक ने जिले में चल रहे

पंचायत विभाग की प्रमुख सचिव ने टी समीक्षा बैठक, किया गांव का दौरा, कहा बारिश में बंद नहीं होंगे मनरेगा के कार्य

आकरिमक दौरा किया।

आज संचालक पंचायत विकास श्रीमती प्रियंका महोबिया तथा मिशन संचालक स्वच्छ भारत मिशन श्रीमती चंदन त्रिपाठी की मौजूदगी में जिप सभाकक्ष में आयोजित बैठक के दौरान प्रमुख सचिव श्रीमती बारिक ने कहा कि प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत हितग्राहियों को आवास की



सुविधा देना शासन की प्राथमिकता है। इस पर विशेष फोकस करें। पीएम जनमन योजना के तहत पीवीटीजी हेतु भी आवास निर्माण किया जाना है। इस कार्य को प्राथमिकता के साथ प्रगति लाते हुए पूर्ण करें। उन्होंने स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण के कार्य की समीक्षा करते हुए कहा कि मिशन के तहत शौचालय निर्माण के कार्य में सीईओ जनपद पंचायत बेहतर तरीके से मॉनिटरिंग

करें जिससे लक्ष्य के अनुरूप कार्य में प्रगति दिखे। इसी तरह ठोस अपशिष्ट प्रबंधन कार्य हेतु आवश्यक सामग्री की खरीदी और एस्पलआरएम सेंटर का सतत संचालन करवाएं। उन्होंने कहा कि अमृत सरोवर से जुड़े कार्यों को बारिश से पूर्व ही पूर्ण करें। वनीय क्षेत्रों में भी अमृत सरोवर तैयार किए जा सकते हैं, इस पर भी काम किया जा सकता है। मनरेगा के तहत कार्य बारिश में बंद नहीं होंगे। 13 प्रकार के

कार्य मनरेगा अंतर्गत एफआरए हितग्राहियों के आजीविका संवर्धन हेतु किए जा सकते हैं। इसकी कार्ययोजना बनाकर श्रीमती बारिक को रोजगार उपलब्ध कराना सुनिश्चित करें। बैठक उपरान्त श्रीमती बारिक व अन्य अधिकारियों ने ग्राम भकुरा में पीवीटीजी बसाइट में प्रस्तावित सड़क निर्माण का जायजा लिया। ईई पीएमजीएसवाई ने बताया कि मेन रोड से भकुरा ग्राम तक पहुंच मार्ग का निर्माण किया जाना है। इस सड़क की लंबाई 1.20 किमी है जिसकी लागत राशि 51.25 लाख रुपए है। प्रमुख सचिव ने निर्माण कार्य में गुणवत्ता पर विशेष ध्यान देने अधिकारियों को निर्देशित किया। इसके बाद उन्होंने सरगवाड़ स्थित ठोस एवं तल अपशिष्ट प्रबंधन केंद्र का निरीक्षण कर समूह की महिलाओं से सीधा संवाद किया। उन्होंने महिलाओं से बात कर अपशिष्ट एकत्र करने, युजर चार्ज, संग्रोपण और डिस्पोजल की जानकारी ली।

महिला का अश्लील वीडियो बनाने के मामले में आरोपी पंजाब से गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज | अम्बिकापुर

महिला की अश्लील वीडियो बनाकर उसे वायरल करने की धमकी देने और 20 हजार रुपए की मांग करने के मामले में पुलिस ने कार्रवाई की है। पुलिस ने अश्लील वीडियो बनाने वाले आरोपी को पंजाब के जलालाबाद से गिरफ्तार किया है।

गांधीनगर पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार महिला को उसके इंस्टाग्राम अकाउंट पर फौजी साहब एवं अमन फौजी के नाम से मैसेज आया था इस दौरान दोनों के



बीच इंस्टाग्राम पर बातचीत होती थी और बाद में दोनों मोबाइल फोन पर बात होने लगी। इस दौरान वीडियो कॉल पर बात करते समय उसने महिला का अश्लील वीडियो बना लिया और हमेशा वीडियो वायरल करने की धमकी देता था। इससे साथ ही आरोपी द्वारा 20 हजार रुपए की मांग की जा रही थी। ऐसे में महिला ने

घटना की शिकायत पुलिस से की। पुलिस ने मामले में धारा 509(ख), 354 (ग), 384 एवं 67 आईटी एक्ट के तहत अपराध दर्ज किया। पुलिस व साइबर सेल की टीम द्वारा मामले की जांच की जा रही थी और जांच के दौरान पुलिस को पंजाब रवाना किया गया। पुलिस ने घेराबंदी कर पंजाब के जलालाबाद परेगोताड़ निवासी 21 वर्षीय रमन प्रीत सिंह को हिरासत में लेकर पूछताछ की तो उसने अपना जुर्म कबूल कर लिया। पुलिस ने आरोपी से मोबाइल फोन जब्त करने के साथ ही उसे गिरफ्तार किया है।

राष्ट्रीय कार्यक्रमों के साथ ही प्रसव व अन्य कार्य बंद, ग्रामीण क्षेत्रों में बड़ी परेशानी

सीएचओ की अनिश्चितकालीन हड़ताल से उप स्वास्थ्य केंद्र प्रभावित

हरिभूमि न्यूज | अम्बिकापुर

उप स्वास्थ्य केंद्रों में पदस्थ कार्य करने वाले सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारी अपनी तीन सूत्रीय मांगों को लेकर अनिश्चितकालीन हड़ताल पर चले गए हैं। सीएचओ द्वारा लॉकबत कार्य आधारित वेतन भुगतान, सीएचओ के साथ हो रही अमानवीय कृत्यों पर रोक लगाने सहित अन्य मांगों की जा रही है। इस हड़ताल से जिले के साथ ही संभाग भर में संचालित हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर का काम प्रभावित हो गया है और राष्ट्रीय कार्यक्रमों की ऑनलाइन रिपोर्टिंग का कार्य पूर्ण रूप से ठप हो गया है।

बता दें कि जिले के साथ ही संभाग भर में संचालित हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर में कम्युनिटी हेल्थ ऑफिसर की नियुक्ति की गई है। इन सीएचओ का कार्य राष्ट्रीय कार्यक्रमों की ऑनलाइन रिपोर्टिंग करना और उप स्वास्थ्य केंद्रों में एनसीडी, वैक्सिनेशन, प्रसव सहित अन्य कार्य करना है। सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारियों का कहना है कि उन्हें पिछले 15 माह से कार्य आधारित वेतन का भुगतान नहीं हुआ है। सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारियों को



शासन द्वारा 16 हजार 500 रुपए प्रतिमाह एकमुस्त वेतन तथा 15 हजार रुपए माह में किये गए कार्य के आधार पर कार्य आधारित वेतन (पीएलपी) प्रदान किया जाता है परंतु सरगुजा सहित प्रदेश के दूसरे जिलों में पदस्थ सीएचओ को कार्य आधारित वेतन का भुगतान पिछले 15 माह से नहीं हुआ है। अधिकारी वेतन भुगतान के लिए राज्य से फंड जारी नहीं होने की बात कह रहे हैं। लॉकबत कार्य आधारित वेतन भुगतान व अन्य मांगों को लेकर लगातार शासन से पत्राचार किया गया और 18 जून से ऑनलाइन रिपोर्टिंग

के कार्य को बंद कर दिया गया था लेकिन इसके बाद भी उनकी मांगें पूर्ण नहीं हुईं। ऐसे में छत्तीसगढ़ प्रदेश स्वास्थ्य कर्मचारी संघ के नेतृत्व में आज से सीएचओ अनिश्चित कालीन हड़ताल चले गए हैं। संघ द्वारा मांग की गई है कि उनके लॉकबत कार्य आधारित वेतन का भुगतान करने के साथ ही आगामी वेतन नियमानुसार माह के 15 तारीख तक प्रदान किया जाए। महिला सीएचओ के साथ हो रहे अमानवीय कृत्यों पर रोक लगाते हुए गृह जिले में स्थानांतरण एवं 8 किमी के दायरे में मुख्यालय निवास लागू किया जाए। सीएचओ जिला संयोजक कांकर पवन कुमार वर्मा के जारी किए गए सेवा समाप्ति के आदेश को रद्द कर बहाली की जाए और गलत जानकारी देने वालों पर कार्रवाई की जाए। इस दौरान संघ के प्रांतीय महामंत्री अनिल पाण्डेय, हेमन्त मरावी, सीएचओ प्रकोष्ठ की जिला संयोजक करिश्मा केकेट्टा, अतुल शुक्ला, वर्षा तिकरी, आरती सिंह, अस्मिता कुजूर, योगिता ठाकुर, निशा कुजूर, बतौली सुमन कुजूर, सपना निराला, कंचन केकेट्टा, अनिता राजवाडे सहित एवं जिला के सभी सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारी उपस्थित रहे।

सर्पदंश से गंभीर युवक महिला की गई जान

हरिभूमि न्यूज | अम्बिकापुर

अलग-अलग घटनाओं में सर्पदंश से गंभीर हुए युवक व महिला की उपचार के दौरान मेडिकल कॉलेज अस्पताल में मौत हो गई। सूचना के तहत सीएचओ जिला संयोजक कांकर पवन कुमार वर्मा के जारी किए गए सेवा समाप्ति के आदेश को रद्द कर बहाली की जाए और गलत जानकारी देने वालों पर कार्रवाई की जाए। इस दौरान संघ के प्रांतीय महामंत्री अनिल पाण्डेय, हेमन्त मरावी, सीएचओ प्रकोष्ठ की जिला संयोजक करिश्मा केकेट्टा, अतुल शुक्ला, वर्षा तिकरी, आरती सिंह, अस्मिता कुजूर, योगिता ठाकुर, निशा कुजूर, बतौली सुमन कुजूर, सपना निराला, कंचन केकेट्टा, अनिता राजवाडे सहित एवं जिला के सभी सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारी उपस्थित रहे।

चिकित्सकों ने युवक की हालत गंभीर होने पर प्राथमिक उपचार के पश्चात मेडिकल कॉलेज अस्पताल रेफर कर दिया जहां उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई। वहीं दूसरी घटना में बगीचा थाना अंतर्गत ग्राम बम्बा निवासी सन कुंवर सिदार पति धन सिंह सिदार (40 वर्ष) 6 जून की रात कमरे में सो रही थीं। इसी दौरान शरीर में कुछ काटने पर उठी और पति को बताईं। साथ ही शरीर में दर्द होने की शिकायत करने लगीं। परिजन महिला को निजी वाहन से बगीचा अस्पताल में भर्ती कराया। चिकित्सकों ने महिला की हालत में सुधार नहीं होने पर मेडिकल कॉलेज अस्पताल रेफर कर दिया जहां गत दिन उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई।

KILLER X
SALE
UP TO
40%
OFF
KILLER STORE - NEAR POONAM LODGE
OLD BUS STAND - AMBIKAPUR
CALL- 7400649867

SALE
END OF SEASON SALE
UP TO
60%
OFF
निशांत नेक्स्ट वर्ल्ड

प्रवेश सूचना
BMLT (3 years) DMLT (2 years)
लैब टेक्नीशियन डिग्री लैब टेक्नीशियन डिप्लोमा
DXRT (3 years) O.T. (1 years)
एक्स-रे टेक्नीशियन ऑपरेशन थियटर टेक्नीशियन
D.Pharma (2 years) Ophthalmic ass. (2 years)
डॉ. ऑफ़ ऑप्टिकल डिप्लोमा
साथ इंटीग्रेटेड ऑफ़ पैरामेडिकल साइंस
अम्बिकापुर 7440435000
रायपुर 7440434000

ए.के.
पैरामेडिकल
इंस्टीट्यूट
BMLT DMLT D.Pharma BPT
OT Technician X-Ray Technician
पुराना नर्सिंग कॉलेज,
नमनाकला, अम्बिकापुर (छ.ग.)
7772963125, 9039511123

खबर संक्षेप

दो दिवसीय रामगढ़ महोत्सव आज से होगा प्रारंभ

अम्बिकापुर। आषाढ महोत्सव के प्रथम दिवस के अवसर पर प्रतिवर्ष की भांति विकासखण्ड उदयपुर के रामगढ़ स्थित विश्व की प्राचीनतम नाट्य शाला स्थल पर दो दिवसीय रामगढ़ महोत्सव का आयोजन 22 एवं 23 जून को किया जा रहा है। दो दिवसीय रामगढ़ महोत्सव का भव्य शुभारंभ शनिवार को सरगुजा लोकसभा क्षेत्र के सांसद चिंतामणी महाराज के मुख्य आतिथ्य में होगा। वहीं 23 जून को समापन समारोह की मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ शासन महिला एवं बाल विकास तथा समाज कल्याण मंत्री श्रीमती लक्ष्मी राजवाडे होंगी। रामगढ़ महोत्सव के प्रथम दिवस 22 जून पर राष्ट्रीय शोध संगोष्ठी का आयोजन होगा, जिसमें शोधार्थियों द्वारा शोध पत्रों का वाचन किया जाएगा। वहीं स्थानीय कवियों द्वारा कवि सम्मेलन में प्रस्तुतियां दी जाएंगी। इसके साथ ही शुभारंभ अवसर पर शास्त्रीय नृत्य गीत-संगीत के साथ महोत्सव का रंगारंग शुभारंभ होगा। इसी प्रकार कार्यक्रम के दूसरे दिन 23 जून को विद्यालयीय एवं महाविद्यालयीय बच्चों, स्थानीय कलाकारों, बाह्य कलाकारों द्वारा सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दी जाएंगी। वहीं शास्त्रीय गीत-संगीत, नर्तक दल भी प्रस्तुति देंगे।

जिले के प्रत्येक ग्राम में ग्राम सभा 24 से 28 तक

बलरामपुर। छत्तीसगढ़ अनुसूचित क्षेत्र की ग्रामसभा (गठन सम्मिलन) की प्रक्रिया तथा कार्य संचालन की प्रक्रिया तथा कार्य संचालन की प्रक्रिया 1998 के नियम 06 में प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए कलेक्टर रिमिजियुस एक्का ने जिले के समस्त ग्राम पंचायतों के प्रत्येक ग्रामों में ग्राम सभा का आयोजन 24 से 28 जून तक करने के निर्देश दिये हैं। छत्तीसगढ़ पंचायत राज अधिनियम 1993 की धारा 6 (2) (क) के तहत गणपूर्ति के साथ-साथ ग्राम सभा में सदस्यों की शत-प्रतिशत उपस्थिति करवाने का दायित्व सचिव, सरपंच एवं पंच का होगा। ग्राम सभा की कार्रवाई छत्तीसगढ़ पंचायत राज अधिनियम 1993 की धारा 129 ख (3) (4) अनुसार संचालित होगी।

खबर संक्षेप



सीआरपीएफ 62 बटालियन के जवानों ने किया योगाभ्यास

अम्बिकापुर। केन्द्रीय रिजर्व पुलिस बल के 62वाँ बटालियन के दूरदर्शन कॉलोनी स्थित मुख्यालय में कमांडेंट प्रमोद कुमार सिंह के नेतृत्व में अधिकारियों एवं कर्मिकों ने सुबह 6:30 से 7:45 बजे तक योगाभ्यास का अभ्यास किया। कमांडेंट श्री सिंह अधिकारी व जवानों को योग से होने वाले शारीरिक एवं मानसिक लाभों के बारे में बताया एवं अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करने के लिए प्रेरित किया।

साई बाबा आदर्श कॉलेज में मना योग दिवस



अम्बिकापुर। श्री साई बाबा आदर्श स्नातकोत्तर महाविद्यालय में योग का अभ्यास किया गया। प्राचार्य डॉ राजेश श्रीवास्तव ने कहा कि नियमित योग करे और दूसरों को भी योग-प्राणायाम के लिए प्रेरित करें। इससे आप स्वस्थ रहेंगे और समाज भी स्वस्थ होगा। उन्होंने सूर्य नमस्कार, तितली आसन, अनुलोम-विलोम, कपालभाति से शरीर पर पड़ने वाले लाभ के बारे में बताया। दो योग प्रशिक्षकों के साथ आर्ट ऑफ लिविंग के तानसन गुप्ता ने आसनों का अभ्यास कराया। इस दौरान डॉ. आरएन शर्मा, अरविन्द तिवारी, शैलेष देवाना, विवेक कुमार गुप्ता, विनेश शाक्य सहित अन्य अध्यापक एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

तेरा पंथ के सदस्यों ने किया योगाभ्यास



अम्बिकापुर। समणी विपुल प्रजा एवं आदर्श प्रजा के सानिध्य में शिक्षिका श्रीमती स्वीटी महनोत ने तेरा पंथ के सदस्यों को योगाभ्यास का अभ्यास कराया। विपुल प्रजा ने योग एवं नवकरा मंत्र द्वारा नवग्रह के प्रभाव को शांत करने एवं शरीर को स्वस्थ रखने का तरीका बताया। उन्होंने कहा कि हमारे शरीर में 13 प्रकार की कोशिकाएं हैं, जिसपर योग द्वारा अलग-अलग तरीके से काबू पाया जा सकता है। उन्होंने प्रेक्षा ध्यान के बारे में बताया एवं कहा कि जिस प्रकार मनुष्य को जिंदा रहने के लिए भोजन और पानी की आवश्यकता होती है उसी प्रकार शरीर को जिंदा रखने के लिए योग की आवश्यकता है। प्रत्येक मनुष्य को अपनी आत्मा और शरीर के लिए योग आसनों का अभ्यास करना चाहिए।

पीजी कॉलेज में भौगोलिक अनुसंधान एवं सावधानियां विषय पर व्याख्यान



अम्बिकापुर। राजीव गांधी पीजी कॉलेज के भूगोल विभाग द्वारा आयोजित व्याख्यान में डॉ. हरिहरि गौर केंद्रीय विश्वविद्यालय सेवानिवृत्त प्रोफेसर तथा जनसंख्या अनुसंधान केन्द्र के डायरेक्टर डॉ. संतोष शुक्ला ने भौगोलिक अनुसंधान की प्रकृति, उसकी शोध प्रक्रिया, क्रमबद्ध आनुवांशिक, नियंत्रित एवं तर्कपूर्ण अध्ययन, वस्तुनिष्ठता व व्यवहारिकता पर विस्तृत जानकारी दी। कार्यक्रम के प्रारम्भ में विभागाध्यक्ष डॉ. आरके जायसवाल ने भागौलिक अनुसंधान में उनके योगदान पर प्रकाश डाला। प्राध्यापक डॉ अनिल सिन्हा ने कहा कि देश के मुख्य भूगोल वेता डॉ. शुक्ला की अकादमी अभिरुचि एवं सक्रियता का छात्र-छात्राओं को लाभ मिलेगा। सहायक प्राध्यापक श्रीमती दीपिका स्वर्णकार ने भी अपना विचार व्यक्त किया। इस अवसर पर प्रो. प्रेमचंद यादव, गैस्ट प्राध्यापक ओमकार कुशवाहा तथा स्नातकोत्तर की छात्र-छात्राएं उपस्थित थीं।

नीट परीक्षा में गड़बड़ी की हो पारदर्शी तरीके से जांच

अम्बिकापुर। प्रदेश कांग्रेस अल्पसंख्यक विभाग के प्रदेश महासचिव परवेज आलम गांधी ने नीट परीक्षा में हुई गड़बड़ी को लेकर केन्द्र सरकार की आलोचना की है तथा नीट परीक्षा में धांधली होने का आरोप लगाया है। परीक्षा में गड़बड़ी से परीक्षार्थियों व उनके अभिभावकों का प्रतिश्रम बेकार हो गया है। पेपर लीक होना अपराध है एवं इसके विरुद्ध सख्त कानून बनाया जाना चाहिए। उन्होंने केन्द्र सरकार से छात्रों के भविष्य से जुड़े इस विषय की पारदर्शी तरीके से जांच करने छात्रों की समस्याओं का निराकरण कर उन्हें जल्द से जल्द न्याय दिलाने की मांग की है।

योग परंपरा व संस्कृति का हिस्सा, मिलती है ऊर्जा

अम्बिकापुर शुक्रवार को शहर सहित पूरे जिले भर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस साहित उत्साह के साथ मनाया गया। इस अवसर पर लोगों ने योग शिक्षकों के मार्गदर्शन में योगाभ्यास एवं प्राणायाम का

अभ्यास किया तथा योग को अपने दैनिक जीवन में शामिल करने का संकल्प लिया। कार्यक्रम में योग शिक्षकों ने योगाभ्यास एवं प्राणायाम के नियमित अभ्यास से होने वाले लाभ से अवगत कराया।

सैनिक स्कूल में योगा फॉर सेल्फ एन्ड सोसायटी की थीम किया गया योग

मैडिकल स्थित सैनिक स्कूल में योग दिवस मनाया गया। स्कूल के प्राचार्य कर्नल अविनाश रावल के नेतृत्व में योगा फॉर सेल्फ एन्ड सोसायटी की थीम पर किया गया। इस दौरान सैनिक स्कूल परिसर में निवासरत अधिकारी-कर्मचारियों, कैडेट्स ने योगाभ्यास किया। योग दिवस पर योगाभ्यास कार्यक्रम का संचालन स्कूल के खेल प्रशिक्षक सीएचएम वाई इन्द्रा जॉर्ज द्वारा किया गया। योगाभ्यास प्रक्रिया पारम्भ होने से पहले शरीर को ताजगी एवं स्फूर्ति प्रदान करने हेतु सर्वप्रथम अलग-अलग समूहों में योगा बैट्ट करवाया गया। इसके पश्चात खेल प्रशिक्षक ने योग के बारे में जानकारी देते हुए योग करने के लाभ को बताया। योग प्रशिक्षक द्वारा योग के विभिन्न आसनों के बारे में जानकारी देते हुए सूर्य नमस्कार मुद्रा से योग प्रारंभ कराया गया। इसके पश्चात ताडसन, मुजनासन, नौकासन, सुखासन, अनुलोम-विलोम प्राणायाम, मस्तिष्क एवं कपालभाति प्राणायाम आदि कराए गए। इस अवसर पर आम मुंडेरा स्थित डेम में भी योगाभ्यास कराया गया जिसका मुख्य उद्देश्य पानी बचाव अभियान को बढ़ावा देना एवं अलगी पीढ़ी के लिए पानी सुरक्षित रखना था। सैनिक स्कूल में अध्ययनरत कैडेटों के मध्य जुनियर एवं सीनियर वर्ग में पेंटिंग प्रतियोगिता आयोजित कराई गई जिसका थीम योगा फॉर सेल्फ एन्ड सोसायटी था। प्राचार्य कर्नल अविनाश रावल ने योग को व्यायाम का ऐसा प्रभावशाली प्रकार बताया जिसके माध्यम से न केवल शरीर के अंगों को बलिष्ठ मन, मस्तिष्क और आत्मा में संतुलन बनाया जाता है।



भाजपा कार्यालय, संकल्प भवन

भाजपा कार्यालय संकल्प भवन में नगर मण्डल द्वारा योग दिवस मनाया गया। सांसद चित्ताराम महाराज, लुण्डा विधायक प्रदीप मिश्र व वरिष्ठ नेता अनिल सिंह मेजर के आतिथ्य में आचार्य कमलेश सोनी तथा अम्बिका शुक्ला ने उपस्थित लोगों से योगाभ्यास एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया। सांसद चित्ताराम महाराज ने कहा कि निरोगी जीवन के लिए योग को अपने दिनचर्या का हिस्सा चाहिए। योग हमारे तन और मन दोनों शक्तियों को मजबूत करने के लिए आवश्यक है। इस दौरान जिला महामंत्री अभिरुच्य गुप्ता, नगर मण्डल अध्यक्ष मधुसूदन शुक्ला, फुलेश्वरी सिंह, अम्बिकेश केशरी, विनोद हर्ष, डॉके प्रिया, मंजूषा मगत, कृत्ताराम गुप्ता, संतोष दास, अभिषेक शर्मा, आलोक दुबे, जम्बेजय मिश्रा सहित बड़ी संख्या में पदाधिकारी व कार्यकर्ता उपस्थित थे।



मानव श्रृंखला बनाकर किया योग के लिए प्रेरित

केन्द्रीय संघार ब्यूरो के क्षेत्रीय कार्यालय में जिला परिचयोजना अधिकारी निरोश गुप्ता, सरगुजा साईस ब्यु के संयोजक आंचल ओझा, जन शिक्षण संस्थान के संचालक एक सिद्धिकी व योग प्रशिक्षक अमला मेहता की उपस्थिति में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। अमला मेहता ने योग का महत्व बताया और विभिन्न आसनों का अभ्यास कराया। कार्यक्रम में योग विषय पर आयोजित चित्रकला एवं रंगोली प्रतियोगिता के विजेता प्रतिभागियों को पुरस्कृत किया गया। कार्यक्रम में मोदी जी के सेल्फी वीडियो पर छात्र-छात्राओं ने जमकर सेल्फी ली। अंत में छात्र-छात्राओं ने मानव श्रृंखला बनाकर योग के लिए लोगों को प्रेरित किया। कार्यक्रम का संचालन ब्यूरो प्रमोटी हिमांशु सोनी ने किया।



केआर टैक्निकल कॉलेज

केआर टैक्निकल कॉलेज में योग दिवस मनाया गया। आयोजन में अध्यापक, कर्मचारी, सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया के अधिकारी-कर्मचारी शामिल हुए। योग शिक्षिका स्वीटी जैन ने उपस्थित लोगों से आसन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया। सेंट्रल बैंक के अधिकारी श्याम गुप्ता ने कहा कि हमें योगाभ्यास को अपने रोजमर्रा के जीवन में शामिल करना होगा। योग का अभ्यास हमारे स्वास्थ्य के लिए लाभदायक है। आने वाले समय में भी हम मिलकर इस तरह के सामाजिक सरोकार की गतिविधियां आयोजित करते रहेंगे। उपाध्यक्ष श्री राहुल जैन ने कहा कि योग निरंतर करने वाला अभ्यास है। इसका लाभ तभी मिलेगा जब हम इसका नियमित अभ्यास करें। इस दौरान क्षेत्रीय प्रमुख रणधीर सिंह, संजय प्रधान, नीलज गोस्वामी, प्रियेश गौतम, अनुराग, चंदन, डायरेक्टर श्रीमती रीतू जैन आदि उपस्थित थीं।



श्यामनगर में संकुल स्तरीय योग

हायर सेकेण्डरी स्कूल श्यामनगर में संकुल स्तरीय योग दिवस के कार्यक्रम में स्टाफ और छात्र-छात्राओं ने एक साथ योगाभ्यास किया। व्याख्याता अजय कुमार चतुर्वेदी ने योगाभ्यास कराया और नियमित योगाभ्यास करने का संकल्प दिलाया। कार्यक्रम में हायर सेकेण्डरी स्कूल, प्राथमिक शाला श्याम नगर, तमोरपारा एवं माता राजमोहन देवी शाला श्यामनगर के स्टाफ व बच्चों ने एक साथ योगाभ्यास किया। योग शिक्षक अजय चतुर्वेदी ने चौथा संचालन, स्कंध संचालन, कटि संचालन, घुटणा संचालन, तडसन, वृक्षासन, पादहस्तासन, अर्ध चक्रासन, त्रिकोण आसन, भद्रासन, चक्रासन, अर्ध उष्ट्रासन तथा विविध प्राणायामों का अभ्यास कराया। योग केवल कसरत ही नहीं बल्कि यह एक ऊर्जा के रूप में काम करता है। इस दौरान प्राचार्य प्रदीप कुमार जायसवाल, व्याख्याता लीलाराम नायक, अजय पटवा, विवेक एक्का, विजय भारती, श्रीमती दीपिका एक्का सहित अन्य शिक्षक उपस्थित थे।



संत गहिया गुरु विश्वविद्यालय

एसजीजीपू के प्रशासनिक भवन में आर्ट ऑफ लिविंग को योग शिक्षिका श्रीमती ममता तिवारी ने अधिकारी-कर्मचारियों को योग एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया। कुलपति प्रो. अशोक सिंह ने योगाभ्यास के महत्व को बताया एवं नियमित योगाभ्यास करने के लिए सभी को प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि हमारा जीवन तनाव से भरा है। हमारे लिए सबसे कीमती शरीर की देखभाल के लिए समय नहीं है जिससे कई तरह के विकार उत्पन्न होते हैं। इससे निजात पाने के लिए हमें हर दिन योगाभ्यास करना चाहिए। उन्होंने विश्वविद्यालय में एक योग सेक्टर खोलने की घोषणा की। कुलसचिव डॉ. शरदा प्रसाद त्रिपाठी ने सभी को योग के फायदे के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि परिवार को प्यार करने वाले अपने शरीर से भी प्यार करें एवं स्वास्थ्य रहने के लिए नियमित योगाभ्यास करें। इस दौरान सभी अध्यापक विवि के अधिकारी-कर्मचारी एवं नृत्योत्सव उपस्थित थे।

पुष्पेन्द्र कॉलेज ऑफ फार्मेसी

पुष्पेन्द्र कॉलेज ऑफ फार्मेसी के छात्र-छात्राओं ने शुक्रवार को अध्यापकों के साथ योगाभ्यास का अभ्यास किया। संस्था के संचालक दिवाकर शुक्ला ने छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों को योगाभ्यास से होने वाले लाभ से अवगत कराया।

स्टेडियम ग्राउंड एवं शैला रिसोर्ट

मेनपाटा, स्टेडियम ग्राउंड नर्मदापुर में योग दिवस का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में भाजपा नेता अनिल सिंह ने कहा कि योग एक जीवन शैली है जिसने अपना लिया वह शरीर व मन दोनों से स्वस्थ हो जाता है। दैनिक जीवन में योगाभ्यास शामिल हो ऐसी कोशिश करनी चाहिए। कार्यक्रम में शिल्पिकरण आसन, प्राणायाम, ध्यान व संकल्प के साथ योग अभ्यास कराए गए। शैला रिसोर्ट में भी योग किया गया। अंत में जनपद साईओ अमन यादव ने कहा कि योग के मागमभाग के दौर में योग को जीवन का अनिवार्य अंग बनाना जरूरी है। इस दौरान नायब तहसीलदार कृष्ण कंवर, बीडीओ योगेश शर्मा, बीएम ओआरएस सिंह पेंकरा, कुंज बिहारी गुप्ता, महेश गुप्ता, प्रवीण टैकम, गजानंद दास, अंजन कुंजर वही शैला रिसोर्ट में मंडल अध्यक्ष रजनीश पाण्डेय, श्रीराम यादव, कल्पदेव यादव, नरसिंह यादव, अनिल राहस्य सहित बड़ी संख्या में लोग उपस्थित थे।



डीएवी मुख्यमंत्री स्कूल में किया गया योग

राजपुर। शुक्रवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर डीएवी मुख्यमंत्री पब्लिक स्कूल परतारु में योग करके निरोग रहने का संदेश दिया गया। इस दिवस की महत्ता को बरकरार रखने के लिए विद्यालय के प्राचार्य व समस्त शिक्षकों ने योग की क्रियाविधि में हिस्सा लिया। विद्यालय के प्राचार्य आशुतोष झा ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग निरोग रहने का उत्तम माध्यम है। हमें दिनों की शुरुआत योग से ही करना चाहिए ताकि हमारा शरीर स्वस्थ बना रहे।



विवि इंजीनियरिंग कॉलेज

विश्वविद्यालय इंजीनियरिंग कॉलेज में योग शिक्षिका श्रीमती अवलितका गजोरिया के मार्गदर्शन में योगाभ्यास का अभ्यास किया गया। उन्होंने योग से होने वाले विभिन्न फायदे के बारे में बताया। प्राचार्य डॉ. आरएन खरे ने कहा कि योग भारत में प्राचीन काल से चला आ रहा है। हमें प्रतिदिन योग तथा प्राणायाम करना चाहिए। योग बच्चों की एकाग्रता, याददाश्त और स्वास्थ्य को बेहतर बनाते, शारीरिक फिटनेस मानसिक स्वास्थ्य और आध्यात्मिक जागरूकता को बेहतर बनाते हैं मदद करता है। सहायक प्राध्यापक महेश्वर दुबे, ने योग दिवस के महत्व के बारे में बताया।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विवि

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय नव विश्व भवन में योगाभ्यास का अभ्यास किया गया। ब्रह्माकुमारी विद्या दीक्षी ने कहा कि योग मानव जीवन का अभिन्न अंग है तथा यह भारत की प्राचीन विद्या है जिसे सीखने देना-विदेश के लोग भारत आते हैं। आत्मा का परमात्मा के साथ मधुर मिलन ही अलौकिक योग है। उन्होंने कमेंट्री के माध्यम से राजयोग मॉडिटेसन का अभ्यास कराया।

स्टेडियम में विभिन्न मुद्राओं से किया गया योग

सूरजपुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शासकीय बालक उच्चतर माध्यमिक विद्यालय के स्टेडियम ग्राउंड में जिला जगप्रतिनिधि, नागरिक तथा अधिकारी कर्मचारियों ने किया सामूहिक योग किया गया।

इस अवसर पर मुख्य अतिथि विधायक भूलन सिंह मरावी ने विभिन्न मुद्राओं में योगाभ्यास किया। कार्यक्रम में बाबूलाल अग्रवाल, श्रीमती सुमन सिंह, श्रीमती गीता जायसवाल, कलेक्टर रोहित व्यास, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक एमआर अहिरे, जिप सीईओ, जनप्रतिनिधि, अधिकारी, कर्मचारी, नागरिकों सहित स्कूली बच्चे शामिल हुए।

मुख्य अतिथि विधायक भूलन सिंह मरावी ने कहा कि योग हमारे परंपरा और संस्कृति का हिस्सा रहा है। ऋषि मुनि भी योग से सिद्धि प्राप्त करते थे और समाज के कल्याण में ऊर्जा को लगाते थे। हमें योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने भी योग का संदेश दिया है। इस अवसर पर बच्चे बुजुर्ग योग कर रहे हैं। कलेक्टर रोहित व्यास ने कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आज पूरे विश्व में योग दिवस मनाया जा रहा है। योग भारतीय



राज्य ग्रामीण बैंक के कर्मचारियों किया ध्यान-साधना

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आर्ट ऑफ लिविंग परिवार के प्रशिक्षक राम कृष्ण ओझा द्वारा छत्तीसगढ़ राज्य ग्रामीण बैंक के अधिकारी कर्मचारियों को योगाभ्यास एवं ध्यान साधना कराया गया। कार्यक्रम ग्रामीण बैंक के तत्वाधान में हैप्पीनेस सेंटर, सूर्योदय एगो फॉर्म्स, रिग रोड, तिलसिवां में ग्रामीण बैंक के अधिकारियों, कर्मचारियों एवं आर्ट ऑफ लिविंग के चालिटियर्स तथा सदस्यों की उपस्थिति में संपन्न हुआ। इस दौरान सुरेश अग्रवाल, श्याम लाल गोयल, श्रवण जैन, अनूप अम्बट, दीपक वर्मा, विवेक रंजन, अनिल गुप्ता, अशोक कुमार, शंकर सिंह, मोरव त्रिपाठी, कुणाल कुमार, यशवीर सिंह, अभिषेक दुबे, राकेश चौबे, अमर द्विवेदी, ऋतिक गुप्ता, शिवम ओझा, अभिषेक मिश्रा सहित अन्य उपस्थित रहे।

संस्कृति की पहचान है। शरीर स्वस्थ रहे इसलिए दिनचर्या में योग को शामिल करना चाहिए। इसके साथ ही प्रतापपुर विधायक श्रीमती शंकुन्तला सिंह पोतें उपस्थित थीं।

पुलिस के अधिकारी एवं जवानों ने उत्साह व समर्पण के साथ किया योग

पुलिस विभाग हमेशा समाज की सेवा के लिए हर परिस्थितियों में तत्परता के साथ अपना सारा समय देता है। इसलिए पुलिस जवानों का स्वस्थ रहना बहुत जरूरी है। योग से संयम और धैर्य बढ़ता है। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पुलिस लाइन सड़क जिले के सभी थाना-चौकी में पुलिस अधिकारी और जवानों ने बड़े उत्साह और समर्पण के साथ योगाभ्यास में भाग लिया। एएसपी संतोष महतो के मार्गदर्शन में पुलिस लाइन में आयोजित योग कार्यक्रम में योग शिक्षक संजय विरी व महिला प्रधान आरक्षक संतोषी विरी द्वारा पुलिस अधिकारियों व जवानों को योगाभ्यास कराया। शिल्पिकरण के अभ्यास, खड़े होकर किए जाने वाले 5 आसन, बैठकर किए जाने वाले 7 आसन सहित कपालभाती, अनुलोम, विलोम, प्राणायाम, शीतली, सामणी प्राणायाम व ध्यान के अभ्यास कराए साथ ही योग क्या महत्व रखती है उसके बारे में विस्तार से बताया।



योग से मनुष्य शारीरिक, मानवनात्मक रूप से रहता है स्वस्थ

बिभ्रामपुर। नगर के डीएवी पब्लिक स्कूल में शुक्रवार को 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। इस दौरान वरिष्ठ क्रीडा शिक्षक पी. के. वैद्य एवं संस्कृत शिक्षक अमृत्यु मोई के निदेशन में विद्यालय परिवार एवं विद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों व रासेयो समिति सदस्यों ने सामूहिक रूप से विविध योगासनों सूर्यनमस्कार, सुखासन, मुजनासन, बजासन, वृक्षासन, एतानसन उजानपादासन आदि तथा अनुलोम-विलोम, कपालभाति, सामरी, शीतली ध्यान आदि प्राणायाम की क्रियाएं की गईं। विद्यालय प्राचार्य एचके पाठक ने उपस्थित लोगों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं दी और सबके उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखमय जीवन की कामना की। प्राचार्य ने अपने उद्बोधन में योग की क्रियाओं के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग से मनुष्य शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक रूप से स्वस्थ रहता है। इससे मनोमस्तिष्क में सकारात्मक ऊर्जा विकसित होती है और जीवन उत्प्लासमय हो जाता है। विद्यालय प्रबंधन समिति के अध्यक्ष एवं एसईसीएल बिभ्रामपुर के महाप्रबंधक अजय तिवारी ने समस्त विद्यालय परिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं दीं। क्रीडा शिक्षक पी. के. वैद्य ने अपने संबोधन वक्तव्य में कहा कि तनाव रहित स्वस्थ जीवन जीने के लिए योग को अपने जीवन का अनिवार्य हिस्सा बनाना चाहिए। इससे हमारा सर्वांगीण विकास होता है और स्वस्थ जीवन शैली विकसित होती है। रासेयो कार्यक्रम अधिकारी एल. आर. साहू एवं समिति सदस्य पी. के. वैद्य, एम के सारंगी, बिमान घोष, मानस मेहता, विद्यावती मिश्रा व स्वयंसेवकों सहित समस्त विद्यालय परिवार ने आयोजन को सफल बनाने में सराहनीय योगदान दिया। वरिष्ठ शिक्षक ए.एम. चौबे के द्वारा आभार ज्ञापन व सामूहिक शांति पाठ के साथ आयोजन का सफल समापन हुआ।



खेलो इंडिया लघु केन्द्र हर्षाटिकरा में खिलाड़ियों ने किया योग

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भारत सरकार खेल एवं युवा कल्याण विभाग अंतर्गत खेलो इंडिया के तहत मीनी स्टेडियम ग्राम पंचायत हर्षाटिकरा में स्थापित फुटबॉल ट्रेनिंग सेक्टर लघु केन्द्र के खिलाड़ियों द्वारा उत्साह के साथ स्वयं और समाज के लिए योग की थीम पर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर योगाभ्यास में उपस्थित खेल अधिकारी आरती पाण्डेय ने योग का महत्व को बताया। फुटबॉल कोच एवं योग प्रशिक्षक रामबहादुर लोबा द्वारा खिलाड़ियों को योगाभ्यास कराया गया। इस अवसर पर पंकज डोंगर, महेश्वर सिंह व अन्य उपस्थित रहे।



विश्व योग दिवस पर शिक्षक सहित ग्रामीणों ने दो घंटे तक किया योगाभ्यास

पोड़ी मोड़ा। विश्व योग दिवस के अवसर पर शिक्षक सहित ग्रामीणों में काफी उत्साह देखने को मिला। सुबह 5 बजे से ही बड़ी संख्या में ग्रामीण शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय सरहरी के मैदान में पहुंचकर बड़े चक्रक हिस्सा लिया और दो घंटे तक योग किया। विजय नायराय कुशवाहा, शिवरघण नापित, वीरेंद्र गुप्ता, मनोहर प्रसाद कुशवाहा व संजय कुशवाहा ने बताया कि योग करने से कई फायदे हैं हमें प्रतिदिन योगाभ्यास करना चाहिए। आज के समय के लोग कई गंभीर बीमारियों से जूझ रहे हैं। ऐसे में योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करना बहुत जरूरी है जिससे शरीर स्वस्थ रहता है। इस दौरान प्राचार्य श्रीमती निशा तिवारी, शिक्षक-शिक्षिकाएं सहित बड़ी संख्या में ग्रामीण उपस्थित रहे।



एकल अभियान अंचल ने लिया संकल्प

रामानुजनगर। एकल अभियान के बैनर तले विश्व योग दिवस के अवसर पर जिले के 360 विद्यालयों में योग प्रशिक्षकों द्वारा योग कराया गया जबकि कुछ गांव में आचार्य द्वारा योग कार्यक्रम कराया गया। योग कार्यक्रम में गांव के महिला, पुरुष एवं एकल के बालक, बालिकाओं ने बड़े-चढ़कर हिस्सा लिया। योग करे निरोग रहे का संकल्प लेकर एकल अभियान ने यह कार्यक्रम का आयोजन किया। इस बीच एकल अभियान अंचल समिति पदाधिकारी भी गांवों में शामिल हुए। कृष्णपुर विद्यालय, ग्राम देववनगर में योग कार्यक्रम का लाइव टेलीकास्ट किया गया। जहां ग्राम के 46 महिला, 52 पुरुष अंचल समिति 4 कुल 102 उपस्थित रहे। इस दौरान राजेश साहू, मनोज कुमार, प्रदीप झा, शिवम दुबे, बोधन राम पंचायत, शिवनारायण, आचार्य चंद्र प्रकाश यादव, श्रीमती लीलावती, रामकृष्ण सहित अन्य उपस्थित रहे।



शासकीय बालक उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, रामानुज नगर

शासकीय बालक उच्चतर माध्यमिक विद्यालय रामानुजनगर में जनप्रतिनिधियों व शिक्षकों ने विद्यालय के छात्रों और स्वयंसेवकों के साथ विश्व योग दिवस मनाया गया। कार्यक्रम में विद्यालय के प्राचार्य पौसी सोनी, विधायक प्रतिनिधि जगप्रकाश उपाध्याय, सरपंच सुशीला सिंह, सरपंच प्रतिनिधि राम सिंह टैकम, पंच दशरथ गुप्ता, बीना गुप्ता, शोषण सिंह, संगीता तांजे, योग शिक्षक मनमोहन प्रसाद, व्याख्याता दिलीप शर्मा, सीमा दुबे, श्रुति साहू, निरिंदा सिन्हा, सुनील गुप्ता, गोपाल सिंह, प्रधान पाठक प्रकाश जोशी, शिक्षक बिहारी लाल साहू, वर्षा सिंह, श्याम सिंह मरावी, स्वामी आत्मानंद अंगेजी माध्यम विद्यालय के प्रमोटी प्राचार्य नरेश गुप्ता, शिक्षक राजीव मिश्रा, इकराम, इस्मर हवाल, नवीन राठौर, विवेक, निकिता केशरी, आंचल साहू सहित अन्य उपस्थित थे।



जनप्रतिनिधियों व अधिकारियों के साथ नागरिकों ने किया योग

सीतापुर। योग दिवस पर निरोग रहने का मूलमंत्र देने नगर में योग शिविर का आयोजन किया गया। नगर पंचायत द्वारा मंगल भवन में आयोजित योग शिविर में जनप्रतिनिधि, अधिकारी कर्मचारी समेत नगरवासियों ने योगाभ्यास किया। योग शिक्षक शैलेंद्र विशी एवं आशेष नायक ने सभी को योगाभ्यास कराया। इस अवसर पर योग शिक्षक शैलेंद्र विशी ने योग के महत्व के बारे में बताया हुए कहा कि योग हमारे शरीर को निरोग रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। योग के जरिये इसान जटिल से जटिल रोगों से मुक्ति पा सकता है। उन्होंने बताया कि आज भारत पूरी दुनिया में योग का प्रचार प्रसार कर इसे लोग के जीवन का हिस्सा बना दिया है। इसके साथ ही अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आठमक शाला घुस्वाबाड में बच्चों ने योगाभ्यास किया। इस दौरान प्रधान पाठक आशा सोनी ने योग का लाभ बताते हुए बच्चों को योगाभ्यास कराया। इस अवसर पर गांव के लोगों ने भी बच्चों के साथ स्कूल प्रांगण में योगाभ्यास किया।



खबर संक्षेप

निगम के सहायक अभियंता उपअभियंता निलंबित
कोरबा। आयुक्त सुश्री प्रतिष्ठा ममगाई ने रिश्तत लेने के आरोपी निगम के सहायक अभियंता डीसी सोनकर एवं उप अभियंता देवेन्द्र स्वर्णकार को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया है। उल्लेखनीय है कि निगम के सहायक अभियंता श्री सोनकर को उक्त प्रकरण में संलिप्तता का आरोप है, परिणाम स्वरूप उक्त दोनों अभियंताओं को निलंबित कर दिया गया है।

कटघोरा न्यायालय में वलेम प्रकरणों की बैठक 24 को
कोरबा। आगामी नेशनल लोक अदालत का आयोजन जिला न्यायालय कोरबा एवं तहसील विधिक सेवा समिति कटघोरा, करतला एवं पाली एवं समस्त राजस्व न्यायालयों में लोक अदालत का आयोजन किया जावेगा। प्रधान जिला न्यायाधीश एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण अध्यक्ष श्री सत्येन्द्र कुमार साहू के द्वारा शासकीय बीमा कंपनी के शाखा प्रबंधक एवं अधिवक्तागणों की बैठक की गई। जिसमें निम्नानुसार अधिवक्ता एवं बीमा कंपनी के अधिवक्ता उपस्थित हयें। उक्त बैठक में बीमा कंपनी के वरिष्ठ अधिवक्ता आर.ए. राठी, सुमन तिवारी, एस.के. मोदी, महेन्द्र अग्रवाल एवं अन्य अधिवक्ता उपस्थित हयें। बीमा कंपनी के अधिवक्ताओं के द्वारा व्यवहार न्यायालय कटघोरा में बैठक आयोजन किये जाने का अनुरोध किये जाने पर बीमा कंपनी के अधिवक्ताओं की बैठक 24 जून को दोपहर 2 बजे व्यवहार न्यायालय कटघोरा जिला कोरबा के विडियो कॉन्फ्रेंसिंग कक्ष में आहूत की जावेगी।

मृतक के परिजनों से नेता प्रतिपक्ष की मुलाकात, जाना हाल चाल
कोरबा। करतला विकासखंड अंतर्गत ग्राम कोटमेर में पिछले दिनों कच्ची शराब पीने से एक महिला समेत 3 लोगों की मौत हो गई। जहरीली शराब पीने से श्रीमती मालती बाई 50 वर्ष, राम सिंह 60 वर्ष एवं बेदराम 49 वर्ष की मौत के मामले को गंभीरता से लेते हुए नेता प्रतिपक्ष डॉ. महंत ने मृतक के परिजनों से मुलाकात किया। इस दौरान उन्होंने कहा है कि छत्तीसगढ़ में न आदिवासियों का जंगल बच पा रहा है और न उनकी जान सुरक्षित है।

अवैध शराब के खिलाफ मुहिम 230 लीटर महुआ शराब जब्त
कटघोरा। अवैध शराब बनाने बेचने वालों के विरुद्ध जिला पुलिस की टीम ने फिर से विशेष मुहिम का आगाज किया है। जहां 20 प्रकरणों में आरोपियों के कब्जे से 230 लीटर कच्ची महुआ शराब जब्त कर आरोपियों के विरुद्ध आबकारी अधिनियम के तहत कार्यवाही की गई है। पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थ तिवारी के निर्देश पर विशेष अभियान चलाकर लगातार पुलिस के द्वारा अवैध कारोबार पर ताबड़तोड़ कार्यवाही लगातार जारी है।

बढ़ती सड़क दुर्घटनाओं पर विराम लगाने पुलिस आई एक्शन में शराबखोरी रोकने आधा दर्जन ढाबों को पुलिस ने कराया सील

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कोरबा

जिला पुलिस की टीम जिन मार्गों में हादसे हो रहे हैं। उन मार्गों में संचालित ढाबे जहां ढाबे की आड़ में शराबखोरी हो रही है उनके खिलाफ शिकंजा कसना शुरू कर दिया है। पुलिस की टीम ने जिले के आधा दर्जन से अधिक ढाबों को खाद्य विभाग के साथ मिलकर सील करने की कार्यवाही की है।

उल्लेखनीय है कि जिले के कटघोरा-अंबिकापुर मुख्य मार्ग सहित कटघोरा-पाली मार्ग सहित अन्य मार्गों में लगातार दुर्घटनाएं हो रही हैं। जिससे लोग काल कलित हो रहे हैं। लगातार हादसों ने जिला प्रशासन और पुलिस की चिंता बढ़ा दी है। पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थ तिवारी ने इन हादसों पर विराम लगाने के लिए व लगातार यातायात पुलिस के साथ सड़कों का उन्हे निरीक्षण भी किया है और ब्लैक स्पॉटों का चिन्हांकन भी किया है। साथ ही इन इलाकों में जिला पुलिस द्वारा लोगों की मदद के लिए अलग-अलग क्षेत्र में टीम गठित की गई है और पुलिस व प्रशासन के नंबर भी क्षेत्र में सार्वजनिक किए गए हैं। साथ ही हादसा होने पर उस क्षेत्र के ग्रामीणों को एक मित्र दल के रूप में उतारा भी गया है कि



ढाबा पर कार्रवाई करती पुलिस व खाद्य विभाग की टीम।

हादसा होने पर उन्हें फर्स्ट एड रूप में पहले क्या करना है फिर उन्हें किसको इसकी सूचना देनी है इस तरह की कार्यवाही की जा रही है। वहीं दूसरी ओर खासतौर पर कटघोरा-अंबिकापुर मुख्य मार्ग और कटघोरा-पाली मुख्य मार्ग में पाया गया कि लोग ढाबे की आड़ में शराबखोरी कर रहे हैं और शराब पीकर वाहनों को तेज गति से अधिक ढाबे जहां शराबखोरी किए जा रहे थे उनको सील करने की कार्यवाही की गई है। पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थ तिवारी के संज्ञान में जब मामला सामने आया तो उन्होंने संबंधित पुलिस थाना

प्रभारी व खाद्य विभाग की एक संयुक्त टीम को क्षेत्र में निरीक्षण के लिए भेजा था। जहां इस तरह की शराबखोरी के मामले ढाबे में पाए गए थे। जहां बांकीमोगरा क्षेत्र और कटघोरा-अंबिकापुर मुख्य मार्ग और कटघोरा-पाली मुख्य मार्ग में लगभग आधा दर्जन से अधिक ढाबे जहां शराबखोरी किए जा रहे थे उनको सील करने की कार्यवाही की गई है। पुलिस अधीक्षक सिद्धार्थ तिवारी के संज्ञान में जब मामला सामने आया तो उन्होंने संबंधित पुलिस थाना

ऑटो चालकों पर कब कसेगा शिकंजा

जिला पुलिस व यातायात पुलिस द्वारा लगातार शराबी चालकों के खिलाफ ताबड़तोड़ कार्रवाई की जा रही है। निश्चित तौर पर इस कार्रवाई से हादसों पर विराम लगेगा लेकिन वहीं दूसरी ओर शहर व जिले के अलग-अलग क्षेत्र में ऑटो धड़ल्ले से दौड़ रहे हैं। बताया जाता है कि ऑटो चालक देर शाम को शराब के नशे में धुत होकर वाहनों को दौड़ते हैं। लगातार इस तरह की कई बार शिकायत भी सामने आई है लेकिन यातायात पुलिस व जिला पुलिस द्वारा ऑटो चालकों के खिलाफ शराब माफक यंत्र से कार्रवाई नहीं होने से इनके होसले बुलंद हैं और खासतौर पर रेलवे स्टेशन और पुराना बस स्टैंड में इस तरह की घटनाएं सामने आ रही हैं। जिला पुलिस प्रशासन को ऑटो चालकों के खिलाफ भी सख्ती से शराब के खिलाफ कार्रवाई करना चाहिए।

डीजल से भरा टैंकर पलटा

अंबिकापुर-कटघोरा राष्ट्रीय राजमार्ग पर गुरुवार की सुबह एक बड़ा हादसा हो गया। इस हादसे में अंबिकापुर की ओर से आ रही डीजल से भरी टैंकर महानदी पुल से पहले ढलान पर पलट गई, जिससे सड़क किनारे लगी रेलिंग केबिन में घुस गई। वहीं टैंकर में भरा डीजल भी सड़क पर बह गया। इस हादसे में टुक चालक को चोट आई है, जिसे अस्पताल ले जाया गया है। घटना का सुखद पहलू यह रहा कि हादसे के समय आपास कोई अन्य वाहन नहीं गुजर रही थी अन्यथा डीजल टैंकर की चपेट में आने से बड़ी अनहोनी हो सकती थी।



सम्मानित हुए विद्यार्थी।

बोर्ड परीक्षा के मेधावी विद्यार्थी हुए सम्मानित

बैकुण्ठपुर। बोर्ड की परीक्षा में उत्कृष्ट अंक अर्जित करने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया है। शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय बिशुनपुर में अध्ययनरत कक्षा 12 वीं के मेधावी विद्यार्थी कुमारी राखी पाण्डेय, आर्ची राजवाड़े, कृति राजवाड़े, विद्या राजवाड़े, सुष्मा राजवाड़े, रोशनी राजवाड़े एवं कक्षा 10 वीं के मेधावी विद्यार्थी कुमारी खुशबू राजवाड़े, श्रद्धा राजवाड़े, पुष्पा राजवाड़े, ज्योति टांडे, जिया राजवाड़े, पियूष राजवाड़े को मेडल पहनाकर सम्मानित कर प्रोत्साहित किया गया।

कार्यक्रम अन्य गांवों के लिए अनुकरणीय है, साथ ही उन्होंने नशा मुक्ति के लिए बच्चों को जागरूक किया। कार्यक्रम में सेवा समिति के संरक्षक एवं पूर्व विकासखंड शिक्षा अधिकारी बीरबल राम राजवाड़े, पूर्व एसईसीएल कर्मी शिव प्रसाद राजवाड़े, सेवा समिति के सह संरक्षक रामफल राजवाड़े व्याख्याता, वाणिज्य शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय सारा, समिति के अध्यक्ष रामजतन राजवाड़े, कार्यकारी अध्यक्ष नेतलाल राजवाड़े, समिति के उपाध्यक्ष प्रशांत कुमार राजवाड़े, रामकुमार राजवाड़े, कोषाध्यक्ष सुरेन्द्र राजवाड़े, सह कोषाध्यक्ष भूपेन्द्र राजवाड़े, सचिव गणेश राजवाड़े, कार्यक्रम संयोजक मनोज राजवाड़े, अंजय राजवाड़े, रविशंकर राजवाड़े, प्रदीप खांडे, शंखर राजवाड़े, सनी राजवाड़े एवं सेवा समिति के सदस्य एवं काफी संख्या में ग्रामवासी उपस्थित रहे।

फुहारा चौक पर पसरी गंदगी, लोग हलाकान

मनेन्द्रगढ़। शहर का हृदय स्थल कहे जाने वाला फुहारा चौक लंबे समय से गंदगी का पर्याय बना हुआ है। पूरी गर्मी बीत गई मगर एक भी दिन फुहारा चालू नहीं किया गया, इसे लेकर आम लोगों में शहर सरकार के प्रति काफी आक्रोश है, वहीं रही-सही कसर आसपास के दुकानदार पूरी कर देते हैं, जो अपने दुकान का कचरा फुहारा के पास लाकर डंप कर देते हैं, इसे खाने के लिए मवेशियों का जमावड़ा जमा रहता है।



जनप्रतिनिधियों की उदासीनता के चलते सफाई व्यवस्था चरमरा गई है। यहां सफाई के नाम पर हर महीने लाखों रूपए खर्च किए जा रहे हैं। केन्द्र सरकार की महत्वाकांक्षी योजना स्वच्छ भारत मिशन योजना की स्थिति नगर पालिका में बहुत खराब है। जन्य संतंभ, फुहारा चौक समेत कई गंदगी पसरी हुई है। वहीं चौक-चौराहे में गंदगी से लोग परेशान हैं।

यहां के लोग गंदगी से परेशान हैं। अधिकारियों का दावा है कि सफाई कर्मी रोजाना कचरा साफ करने के लिए जाते हैं। वार्डवासियों का कहना है कि गंदगी की वजह से फुहारा चौक से गुजरना मुश्किल हो गया है। मूह पर कपड़ा बांधकर वहां से गुजरना पड़ता है। सुरेश कुमार का कहना है कि ठीक चौराहे में कचरा डंप करने के कारण हालत खराब है।

कहने को तो फुहारा चौक शहर का हृदय स्थल है, लेकिन गंदगी इतनी है कि लोगों को यहां से गुजरते समय नाक बंद करना पड़ता है। लंबे समय से इस फवारा चौक के रख-रखाव की मांग की जाती रही है, लेकिन पता नहीं क्यों शहर सरकार इस मामले में उदासीन बनी हुई है। शहर के वार्ड नंबर-12 में स्थित इस फुहारा में पिछले कई दिनों से सफाई नहीं कराई गई है, इससे हर तरफ कचरा नजर आ रहा है, इससे चारों तरफ गंदगी पसरी हुई है। वहीं चौक-चौराहे में गंदगी से लोग परेशान हैं। वार्डवासियों का कहना है कि

कुंआभट्टा बस्ती में मकानों को तोड़ने पहुंची टीम लौटी वापस

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कोरबा
बुधवार की रात पास में कुंआ भट्टा नामक बस्ती बसी हुई है जहां 40 परिवार निवास करते हैं। उक्त 40 परिवार की जमीन को एक निजी कंपनी अपना बता रही है और न्यायालय के आदेश पर प्रशासन और पुलिस उक्त मकानों को तोड़ने के लिए पहुंची थी जहां बस्तीवासियों के आक्रोश के सामने प्रशासन की एक न चली और प्रशासन को उल्टे पांव लौटना पड़ा। बताया जाता है कि

प्रशासन दो तीन दिनों के भीतर फिर से वहां मौके पर मकानों को तोड़ने के लिए फिर से पहुंचेगी ऐसा बस्तीवासियों का कहना है। जानकारी के अनुसार वार्ड क्रमांक 25 कुंआभट्टा बस्ती में 40 से अधिक लोगों को हटाने के लिए सुपर डेवलपर्स नामक कंपनी के लोगों ने उच्च न्यायालय में याचिका दायर की थी। उच्च न्यायालय से अवैध कब्जा हटाने के आदेश पर अमल कराने एसडीएम तहसीलदार और पुलिस के अधिकारी व जवान गुरुवार की दोपहर जब मौके पर पहुंचे।

न्यायालय लिंक कोर्ट देवनगर, तहसील रामानुजगंज, गिला-सूरगढ़ (छ.ग.)
// ईस्टहाउस //
एतद्द्वारा आम वाणीय जन आम प्रदायत क्षेत्र चन्द्रपुर के सुदृष्टि किया जाता है कि आवंटित अधिकार सिद्ध आ. वंशबादर सिंह तिवारी नाम चन्द्रपुर तहसील रामानुजगंज गिला सूरगढ़ छ.ग. के द्वारा आम चन्द्रपुर में स्थित भू. नं. 388, 401, 665, 666, 671, 672, 705, 1069 कुल 08 एचए कुल एकका 4.23 हे. भूमि से सहकारितावादी का नाम विभाजन हेतु छ.ग. नं. राजस्व संहिता 1959 की धारा 109, 110 के तहत आवंटन पेश किया गया है।
अतः उक्त सार्वजनिक क्षेत्र की व्यक्ति को कोई आपत्ति हो तो वे स्वयं अथवा किसी विधिक प्रतिनिधि के माध्यम से दिनांक 04/07/2024 को न्यायालयीन समयावधि में उपस्थित होकर दावा/आपत्ति पेश कर सकते हैं। उसके पश्चात प्राप्त दावा/आपत्ति एक कोर्ट विचार नहीं किया जायेगा।
आज दिनांक 20/06/2024 को न्यायालयीन पदवृत्त एवं नैरे हस्ताक्षर से जारी किया गया।
नायब तहसीलदार देवनगर

TOP IN SURGUJA

गायत्री हॉस्पिटल
पता - बनारस रोड, पी.जी. कॉलेज मैदान के सामने, अंबिकापुर (छ.ग.)
दिनांक - 19 जून से 21 जून 2024
डॉ. स्तिश सिंह
डॉ. आकाश अग्रवाल
डॉ. राहुल अहलवालिया
50 विस्तृत गल्टीस्पेशलिटी अस्पताल
दूरबीन से पित्त की पैली / अपेंडिक्स / बच्चेदानी / गांठ आदि का ऑपरेशन/ लेजर से बवासीर/ फिशर
हमसे मिलें - डॉ.फिरदौसी हॉस्पिटल, भारत माता चौक के पास खरसिया रोड अंबिकापुर, छ.ग.

सरदार रंजीत सिंह मेमोरियल हॉस्पिटल
SRS HOSPITAL
डॉ. हर्षप्रीत सिंह टुडेजा
9617605000, 7049985558
जिला अस्पताल रोड, मणिपुर के सामने, अंबिकापुर जिला - सरगुजा (छ.ग.)

सरगुजा मार्केट

लेजर मशीन द्वारा
लेंजर मशीन द्वारा
डॉ. फिरोज सिंह
लेंजर हॉस्पिटल
पथरी मतलब
लेंजर हॉस्पिटल
क्योंकि यहां प्रतिदिन उपलब्ध है
संभागे के एकमात्र यूरोलॉजिस्ट
लेंजर हॉस्पिटल

डॉ. रोशन लाल वर्मा
MD (T.B & RESPIRATORY DISEASES)
दमा, टी.बी., छाती एवं एलर्जी
दिनांक 23 जून 2024, रविवार
प्रकाश हॉस्पिटल
जिला अस्पताल रोड, राठी तालाब के सामने, अंबिकापुर (छ.ग.)

गुप्त रोग का 100% शर्तिया इलाज
गुप्त रोग, नामर्दी, न्यूसरुका, शीपयन, रक्तनोष, घातु गिरना, जलन, छोटायन, देहानन, सिस्तिन गोनोरिया सभी प्रकार के गुप्त रोगों की आयुर्वेदिक दवा द्वारा शर्तिया इलाज किया जाता है।
लिंग वर्धक रंग भी उपलब्ध बिना आपरेशन के
अण्डकोष, बवासीर, भगदर का गारंटी के साथ आयुर्वेदिक दवा द्वारा इलाज 25 साल से स्थायी
संपर्क - विश्वास औषधालय
बिलासपुर रोड, लक्ष्मीपुर शास. स्कूल के पास अंबिकापुर - मोबा. 7898942870
समय - सुबह 8 बजे से रात्रि 8 बजे तक

सरगुजा के सर्वप्रथम स्पार्इन एवं ब्रेन विशेषज्ञ
डॉ. अमित मुखर्जी
M.S.Mch Neuro Mumbai
दिनांक - 23 जून 2024 रविवार
विद्या डायग्नोस्टिक एण्ड सुपर स्पेशलिटी सेंटर
पारस हाइडस गेहड़ाड़ी, सीएमओ ऑफिस के पास दर्दीपार अंबिकापुर, छ.ग. नं. 7587722255

तेज डायग्नोस्टिक / ब्लड बैंक (सेंटर)
माता राजरानी मेमोरियल MRM हॉस्पिटल
बाबूपारा, जोड़ा तालाब के सामने अंबिकापुर
डॉ. रेशम वर्मा
डॉ. अमिर्जीत कुमार कोहट
डॉ. राहुल अहलवालिया
23 जून 2024 दिन चौथे रविवार को आयुष्मान योजना द्वारा भर्ती, सर्जरी, उपचार एवं जॉब की सम्पूर्ण सुविधा उपलब्ध

उच्च शिक्षा हेतु आर्थिक सहयोग
सूरजुजा, सूरजपुर एवं बरामपुर जिले के ऐसे प्रतिभावान छात्र जो 12वीं के बाद आर्थिक कारणों से BE, M-TECH, M.B.B.S. एवं M.D. प्रवेश लेने के बावजूद आने की पढ़ाई जारी नहीं कर पाते हैं। हम ऐसे छात्रों की प्रतिभा को निखारने की कोशिश करते हैं, आर्थिक मदद देकर, जिससे वे अपने सपनों को पूरा कर सकें।
कृपया ऐसे छात्र निम्न पते पर हमें संपर्क कर सकते हैं एवं ट्रस्ट की वेबसाइट WWW.sujanidevitrust.org पर ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं।
आवेदन की अंतिम तिथि 10 जुलाई 2024
सुजानी देवी ट्रस्ट
अंबिकापुर, जिला-सरगुजा (छ.ग.)
अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें
सुकेश गोयल, प्रतापपुर
मो. : 09425585471, 09165794999
अनीत अग्रवाल, महागमाया कम्यूनिटी ग्रुप रोड, अंबिकापुर - मो. 9425254169
प्रदीप सिंघल 9425547550

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिलेभर में हुए कार्यक्रम

योग हमारे देश की प्राचीन सभ्यता और संस्कृति से जुड़ा है : चिंतामणी

हरिभूमि न्यूज ▶ अम्बिकापुर

शुक्रवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सरगुजा अंचल में जगह जगह लोगों ने एक साथ योग किया।

खास बात
जिला स्तरीय कार्यक्रम में शामिल हुए सांसद, विधायक

इस दौरान योग के माध्यम से लोगों को निरोग रहने के लिए प्रेरित किया गया।

जिला मुख्यालय में योग दिवस पर आयोजित जिला स्तरीय कार्यक्रम में सरगुजा सांसद चिंतामणी महाराज मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए और योग के प्रति लोगों को जागरूक किया।

बता दें कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज जगह जगह योगाभ्यास का आयोजन किया गया। इस दौरान सुबह सुबह लोगों ने योग किया। दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिला मुख्यालय के शासकीय



सांसद के साथ योगासन करते जनप्रतिनिधि व अधिकारी।

कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान मुख्य अतिथि सांसद चिंतामणी महाराज ने कहा कि योग हमारे भारत देश के प्राचीन सभ्यता, संस्कृति से जुड़ा है, हमारे ऋषि मुनियों ने योग किया है। आज भारत ही नहीं पूरा विश्व योग कर रहा है। हम अगर

प्रतिदिन योग करें तो निश्चित रूप से स्वस्थ रह सकते हैं, इसलिए स्वस्थ एवं निरोगी जीवन के लिए योग अवश्य करें। आज कार्यक्रम के दौरान सांसद चिंतामणी महाराज ने लुंडा विधायक प्रबोध मिंज, आईजी अंकित गर्ग, कलेक्टर, एसपी योगेश पटेल व अन्य लोगों के साथ योग किया। योगाभ्यास के दौरान योग

योगाभ्यास में शामिल हुई विधायक

बलरामपुर। जिले में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर स्वामी आत्मानंद हिंदी मीडियम स्कूल के खेल मैदान में सामूहिक योग का आयोजन किया गया। योग दिवस के कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में सामग्री विधायक श्रीमती उद्देश्वरी पैकरा शामिल हुईं। इस दौरान उन्होंने कहा कि प्रतिदिन योग करना चाहिए। योग के फायदे की वजह से इसे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में पहचान मिली है। कई तरह के रोगों को योग के माध्यम से ठीक किया जा सकता है। उन्होंने सभी को अपने जीवन में प्रतिदिन योग, व्यायाम के लिए। घंटे का समय अवश्य निकालने की बात कही। कार्यक्रम के दौरान योग प्रशिक्षकों द्वारा योगाभ्यास कराया गया। मुख्य अतिथि विधायक श्रीमती उद्देश्वरी पैकरा ने विभिन्न आसनों का अभ्यास किया। सामूहिक योग कार्यक्रम में बच्चों, युवाओं सभी लोगों ने उत्साहपूर्वक विभिन्न प्रकार के आसनों का अभ्यास एवं प्राणायाम कर नियमित योग के लिए प्रेरित करते हुए सभी को स्वस्थ रहने का संदेश दिया। इस वर्ष 'स्वयं और समाज के लिए योग की थीम' पर सभी लोगों ने उत्साह पूर्वक भाग लिया। इस अवसर पर कलेक्टर रिमिजियुस पक्का, एसएसपी डॉ. लाल उमेश सिंह, जलपद उपाध्यक्ष भानुप्रकाश दीक्षित, ओमप्रकाश जायसवाल, दीनानाथ यादव, जिला सीईओ श्रीमती रेखा जीमल सहित अन्य अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित रहे।



प्रशिक्षकों द्वारा योग के महत्व को बताया तथा योग को नियमित रूप से अपने जीवन में शामिल करने प्रेरित किया। उन्होंने पद्मासन, ताड़ासन, त्रिकोणासन, हलासन, अर्धचक्रासन, वज्रासन, धनुरासन, मकरासन, नौकासन, पवन

मुक्तासन, भुजंगासन, शवासन, कपाल भारती, अनुलोम-विलोम आदि का अभ्यास करवाया। इसके साथ ही कपालभाति, अनुलोम-विलोम, ध्रमरी आदि प्राणायाम भी कराया गया। इस दौरान जिला सीईओ नूतन कंवर, अपर कलेक्टर सुनील

नायक, पार्षद आलोक दुबे, विकास शर्मा, हरमंदर सिंह टिन्नी, मधुसूदन शुक्ला, जिला स्तरीय अधिकारी, वरिष्ठ नागरिकगण के साथ ही स्कूली बच्चे एवं बड़ी संख्या में आम नागरिक भी शामिल हुए और योग कर तन-मन से स्वस्थ रहने का संदेश दिया।

उच्च न्यायालय के निर्देश पर कल्याणपुर में शासकीय जमीन से हटाया गया अवैध कब्जा



हरिभूमि न्यूज ▶ विश्रामपुर

शासकीय भूमि पर अवैध कब्जा कर मकान निर्माण किए जाने उपरांत शुक्रवार को लटोरी तहसीलदार की उपस्थिति में उच्च न्यायालय के निर्देश पर वेदखली की कार्यवाही में प्रशासनिक टीम व पुलिसबल रहे मौजूद गईं। गौरतलब है कि लटोरी तहसील

अंतर्गत ग्राम पंचायत कल्याणपुर में स्थित शासकीय भूमि खसरा नंबर 3004 रकबा 0.16 हेक्टेयर में से 88 मीटर भूमि पर गांव के ही शिवकुमार, राजकुमार, धनकुमार पिता केशवर् द्वारा कच्चा व पक्का मकान बनाकर अतिक्रमण किया गया था, उक्त जगह पर अतिक्रमण करने मामले में छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय बिलासपुर में रिट याचिका दायर की गई थी। याचिका में पक्षकार अमर साय प्रति छत्तीसगढ़ शासन वगैरह में

पारित आदेश दिनांक 14 अक्टूबर 2020 अनुसार शासकीय भूमि पर अवैध कब्जा हटाने हेतु सूरजपुर कलेक्टर को आदेशित किया गया था। उच्च न्यायालय के आदेश के परिपालन में कलेक्टर को निर्देश अनुसार लटोरी तहसीलदार द्वारा अंतिम अवसर के रूप में 18 जून 2024 की दोपहर 12 बजे तक अवैध अतिक्रमण हटाने का अवसर क्रबद्धाधारियों को दिया था। इसके बाद भी अतिक्रमण नहीं हटाए जाने उपरांत शुक्रवार को लटोरी तहसीलदार सुरेंद्र पैकरा, जयनगर थाना प्रभारी सरफराज फ़िरदीसी, लटोरी चौकी प्रभारी विराट विशी की उपस्थिति में जैसीबी से उक्त अवैध अतिक्रमण को हटाया गया। इस दौरान यहां पर बड़ी संख्या में पुलिस बल की तैनाती भी की गई थी।



कैबिनेट मंत्री ने सुनी ट्रांसजेंडर वर्ग की समस्याएं

बिलासपुर। कैबिनेट मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े के उनके रायपुर स्थित निवास में ट्रांसजेंडर कम्युनिटी के लोग पहुंचे थे। उन्होंने मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े से अपनी समस्याओं पर चर्चा करते हुए कहा कि उन्हें कई सरकारी योजनाओं में शामिल किया जाए। सरकार भर्तियों में भी इस वर्ग का ध्यान रखा जाए। ट्रांसजेंडर वर्ग के लोगों को भी महतारी रक्षण योजना की तरह सहायता धनराशि का लाभ मिलना चाहिए। साथ ही उन्होंने कई सरकारी भवनों पर इन्हें शामिल करने की मांग की है। इस पर कैबिनेट मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े ने कहा कि वे जल्द ही उनकी समस्याओं को मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के समक्ष रखेंगी और इनके समाधानों का निराकरण कराने का कार्य करेंगी।

RAHUL TRAVELS
One Way Taxi Pvt Ltd

TODAY OFFER
50% Discount on One Way Taxi

Ambikapur To	Zest	Crysta	Today Offer
Baipur Airpor / Banaras / Bhalil	4999	7999	2999
Bilaspur / Korba / Anuppur	2999	4999	1999
Jabalpur / Rewa Prayagraj / Satna	7999	11999	4999

Scan And Book
9926411411

RAIPUR : Near Raipur Airport , Mana Camp

विधायक शकुंतला सिंह ने किया अस्पताल का निरीक्षण
प्रतापपुर। विधायक शकुंतला सिंह पोते ने सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र का औचक निरीक्षण किया। उन्होंने स्वास्थ्य केंद्र के बीएसओ डॉ. विजय सिंह सहित समस्त चिकित्सकों व नर्सों से स्वास्थ्य केंद्र की व्यवस्थाओं को लेकर चर्चा की। विधायक शकुंतला सिंह पोते ने पिछले दिनों स्वास्थ्य कर्मियों को लापरवाही के कारण हुई एक वनकर्मों की मौत के मामले को लेकर ग्रामीणों की शिकायत पर नाराजगी जाहिर की। उन्होंने कहा कि यदि भविष्य में फिर से इस तरह की कोई गंभीर लापरवाही हुई तो बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। उन्होंने चिकित्सकों से कहा कि प्रत्येक व्यक्ति को जान कोमल होती है इसलिए स्वास्थ्य केंद्र में आने वाले सभी मरीजों व दुर्घटना में घायलों का उपचार पूरी गंभीरता के साथ करे। उन्होंने चिकित्सकों व स्वास्थ्य कर्मियों को स्वास्थ्य केंद्र की सभी व्यवस्थाओं को चौबीस घंटे दुरुस्त रखने के निर्देश दिए। स्वास्थ्य केंद्र में भर्ती मरीजों की मांग पर बीएसओ डॉ. विजय सिंह को स्वास्थ्य केंद्र में वाटर हीटर लगाने के भी निर्देश दिए। विधायक शकुंतला सिंह पोते ने स्वास्थ्य केंद्र के सभी वार्डों का निरीक्षण किया तथा भर्ती मरीजों से उनका कुशलक्षेम जाना और स्वास्थ्य केंद्र द्वारा दी जा रही सुविधाओं की जानकारी ली।

हरिभूमि नं.1 आवश्यक सूचना

प्रिय ग्राहक बंधुओं आपका अपना प्रिय अखबार **हरिभूमि** के स्थान पर अगर कोई अन्य अखबार दिया जा रहा है तो कृपया इस नंबर पर संपर्क करें

रिंग रोड चोपड़ापारा, काली मंदिर के पास उड़िया पण्डित काम्पलेक्स अम्बिकापुर मो. 9826154736

online Booking-www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 8,500/-

रायपुर, बिलासपुर से होकर **स्पेशल ट्रेन**
13 सितम्बर से 19 सितम्बर मार्च 2024 तक

गंगा सागर यात्रा
गंगा सागर, माँ कामाख्या देवी, श्री जगन्नाथ पुरी
राशि: स्लीपर 12,500/-, 3 एसी-19,500/-, 2 एसी 25,500/-
ऑफर राशि: स्लीपर 8,500/-, 3 एसी-16,500/-, 2 एसी 21,500/- (+5% GST)

Since-2007
श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा
RAIPUR: D-36 Sector-4 Kamal Vihar, KORBA: Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road
संपर्क करें:- 7354-411411

माननीय अमरजीत भैया जी को जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएँ एवं बधाई...

विनीत
अभिषेक सिंह
(खाद्य नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण सदस्य)
छ.ग. शासन